

¿Qué clase de héroe
es usted?

Donante de
sangre dirigido

Sea un héroe. Done sangre.

UCLA



¿A qué se denomina sangre de donante dirigido?

Aquellos pacientes que podrían necesitar una transfusión pueden pedir a un amigo o pariente que donen sangre específicamente para ellos. La sangre de estos donantes se denomina sangre de donante dirigido. Esta sangre se reserva para el paciente propuesto, siempre que su grupo sanguíneo sea compatible. Si la sangre del donante dirigido no es compatible y, por consiguiente, no es segura para el paciente, la donación dirigida se pondrá a disposición de otro paciente. De esta manera, con las unidades de sangre de un donante dirigido también se procura asegurar la existencia de un suministro adecuado de sangre para todos nuestros pacientes.

¿Necesita un paciente sangre de donante dirigido?

La decisión de utilizar donaciones dirigidas en lugar de donaciones de sangre voluntarias realizadas por miembros de la comunidad debe tomarse después de hablar de los requisitos sanguíneos del paciente con el médico. El Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA satisfará las necesidades de transfusión del paciente al margen de que éste opte o no por tener donantes dirigidos. El Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA almacena de modo rutinario unidades de sangre proporcionadas por donantes voluntarios de la comunidad. Esta sangre está disponible para todos los pacientes que necesiten una transfusión.

¿Se cobran cargos adicionales por la sangre de donante dirigido?

No, no existe cargo adicional alguno al paciente ni al donante por la sangre de donante dirigido si la donación se realiza y se procesa en UCLA.

¿Qué grado de seguridad tiene la sangre de donante dirigido?

Aunque a veces se piense que la sangre de donaciones dirigidas es más segura que la que proviene de voluntarios de la comunidad, no existen actualmente datos científicos que sugieran que esto sea cierto. Las unidades provenientes tanto de donantes dirigidos como de donantes voluntarios se someten a las mismas pruebas de detección y tests para asegurarse de que no contengan enfermedades que se pueden transmitir por la sangre, entre ellas, diferentes tipos de hepatitis, VIH, VLHT-I/II y sífilis.

¿Qué tiene que hacer el paciente?

En primer lugar, el paciente debe hablar de esta opción con su médico. Si se toma la decisión de utilizar donaciones dirigidas, el médico debe enviar una petición al Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA. Antes de que se pueda concertar una cita para posibles donantes dirigidos, el paciente debe tener un número de identificación del hospital. Para obtener dicho número, el paciente debe llamar al departamento de admisiones del centro correspondiente:

**Ronald Reagan UCLA Medical Center
(Westwood): (310) 267-8000, opción 1**

**Santa Monica-UCLA Medical Center and
Orthopaedic Hospital: (310) 319-4115**

Seguidamente, el paciente debe llamar al Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA al (310) 825-0888 para hablar con un miembro del personal de nuestra oficina de donantes dirigidos, quien responderá a todas las preguntas y coordinará todas las donaciones dirigidas.

A continuación, el paciente pide a los donantes potenciales que llamen al Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA para concertar una cita y realizar la donación.



¿Qué tiene que hacer el donante dirigido?

El donante dirigido debe llamar al Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA al (310) 825-0888 para concertar una cita tres días antes, como mínimo, de la fecha fijada para la transfusión. Todos los donantes tienen que mostrar una identificación con fotografía antes de donar sangre.

¿Quién puede ser donante dirigido?

Las personas que deseen donar sangre deben cumplir todos los requisitos de donación, incluidos los siguientes:

- Tener un mínimo de 17 años de edad. Los donantes menores de 17 años necesitan el consentimiento de los padres. No hay edad límite máxima.
- Pesar un mínimo de 110 libras (50 kg).
- Estar en buen estado general de salud.
- No tener fiebre, resfriado, gripa, dolor de garganta ni ninguna otra infección el día de la donación.
- No haber tomado antibióticos para combatir una infección en las 48 horas anteriores a la donación.
- No haber tenido nunca hepatitis.

- No haber consumido nunca drogas por vía intravenosa.
- No haber tenido sexo con otro hombre (ni siquiera una vez) desde 1977.
- No haber viajado a una zona con riesgo de malaria en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho ciertos tipos de perforaciones (piercing) en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho un tatuaje en los últimos 12 meses.
- No puede ser el esposo ni el novio de la paciente, si ésta está en edad de concebir (la sangre de un esposo o novio podría causar complicaciones en futuros embarazos).

Además de los requisitos precedentes, los donantes de plaquetas deben cumplir los siguientes requisitos:

- Tener una vena apropiada, por lo menos en un brazo.
- No haber tomado medicinas similares a la aspirina ni fármacos antiinflamatorios (p. ej., Excedrin, Motrin, Ibuprofen, Advil, Nuprin, Naprosyn, ciertos medicamentos contra la gripa y el resfriado, ciertos jarabes para la tos y otros medicamentos similares) **tres días antes** de la donación. El Tylenol normal (acetaminofeno) es aceptable.
- Las mujeres que hayan tenido cuatro o más embarazos (incluidos abortos espontáneos y provocados) no pueden donar plaquetas, aunque sí pueden donar sangre total.
- Poder dedicar unas 2 horas y media al proceso total de donación.

La lista anterior no es completa. Si desea obtener una lista completa, incluidas las limitaciones sobre viajes, y concertar una cita para donar sangre, llame al (310) 825-0888 o visite www.gotblood.ucla.edu.

¿Con cuánta frecuencia se puede donar una unidad de sangre?

Se puede donar sangre una vez cada 56 días (ocho semanas). En casos especiales, los donantes dirigidos podrían dar sangre con mayor frecuencia para el mismo paciente. El donante debe satisfacer todos los requisitos establecidos (incluido el nivel mínimo de hemoglobina) y ser aprobado por el director médico como donante dirigido frecuente.

¿Qué unidades serán compatibles según el grupo sanguíneo del paciente?

El grupo sanguíneo del donante se determinará después de obtenerse una unidad de sangre. Sólo se reservarán aquellas unidades de donante dirigido que sean compatibles con el tipo de sangre del paciente. Las demás unidades pasarán a formar parte del suministro sanguíneo general para que las puedan usar otros pacientes.

Grupo sanguíneo del paciente	Glóbulos rojos compatibles
O Pos	O Pos u O Neg
O Neg	O Neg
A Pos	A Pos o A Neg O Pos u O Neg
A Neg	A Neg u O Neg
B Pos	B Pos o B Neg O Pos u O Neg
B Neg	B Neg u O Neg
AB Pos	AB Pos o AB Neg A Pos o A Neg B Pos o B Neg O Pos u O Neg
AB Neg	AB Neg, A Neg B Neg, O Neg

Este cuadro refleja solamente los grupos sanguíneos compatibles con respecto a las transfusiones de glóbulos rojos y no corresponde a las transfusiones de plaquetas y plasma.

¿Con cuánta antelación deben realizarse las donaciones?

Las unidades están disponibles normalmente para su transfusión tres días después de la donación, siempre que no se detecten en ellas enfermedades infecciosas. En el caso de aquellos adultos y niños mayores de 4 meses que vayan a ser intervenidos quirúrgicamente, se recomienda que las donaciones dirigidas de glóbulos rojos se hagan de una a tres semanas antes de la cirugía. En el caso de los bebés menores de 4 meses, las donaciones deben realizarse, a más tardar, 10 días antes de la fecha fijada para la cirugía.

¿Cómo sabe el paciente cuántas unidades de donante dirigido se han reservado?

Solamente se reservará el número de unidades solicitadas por el médico. Los pacientes (o un miembro de la familia) son responsables de llevar cuenta del número de unidades de donante dirigido reservadas y podrán llamar al Banco de Sangre de UCLA al (310) 267-8150 para averiguar el número de unidades disponibles para el paciente. Recuerde que no todos los donantes podrían reunir los requisitos para donar y que algunas unidades podrían no estar disponibles al no ser compatibles o no haber superado los requisitos de las pruebas. Las pruebas de selección de donantes y los resultados de los tests son totalmente confidenciales y solamente se dan a conocer al donante.



¿Qué sucede si no se consiguen suficientes donantes dirigidos para cubrir las necesidades del paciente?

Si no existe un número suficiente de donantes cualificados para cubrir las necesidades de transfusión del paciente o si el médico del paciente ordena más sangre o componentes sanguíneos, el Banco de Sangre de UCLA proporcionará las unidades adicionales de donantes voluntarios de la comunidad.

¿Cuánto tiempo puede almacenarse la sangre?

Existen normas nacionales que dictan el tiempo máximo de almacenamiento de las unidades. La sangre total se separa en glóbulos rojos (RBC, por sus siglas en inglés) y en plasma congelado (FP). Los RBC se almacenan 35 o 42 días, dependiendo del sistema de recolección usado. El FP se mantiene congelado un año. Ciertos pasos de procesamiento y modificaciones especiales solicitadas por los médicos pueden acortar estos tiempos de almacenamiento.

¿Durante cuánto tiempo se reservarán las unidades de donante dirigido para un paciente determinado?



Las unidades de donante dirigido (RBC y/o FP) se guardan hasta cinco días antes de la fecha de caducidad de la unidad de RBC. Entonces pasan, de modo automático,

a formar parte del suministro general para que otros pacientes las usen.

¿En qué orden se usarán las unidades reservadas?

Las unidades autólogas (obtenidas cuando un paciente dona su propia sangre) se utilizan en primer lugar. Las unidades de donante dirigido se utilizan a continuación. El orden de uso de las unidades de donante dirigido se determina de acuerdo con el grupo sanguíneo y la fecha de caducidad de la unidad exclusivamente. Si se necesita más sangre después de agotarse las unidades de donante dirigido, se utilizará sangre del suministro de voluntarios de la comunidad.

¿Se puede donar sangre en otro lugar?

Las donaciones dirigidas se pueden realizar en otros centros de donantes y enviarse a UCLA. El procesamiento y transporte de estas unidades “externas” podría tardar hasta una semana y es posible que haya que pagar gastos de tramitación y envío. El paciente y su médico tendrán que hacer los arreglos oportunos de antemano con el centro en el que se vaya a obtener la sangre. Las normas de facturación varían de un centro externo a otro. UCLA no paga por el envío de unidades desde otro centro de donación.

¿Qué sucede si donantes dirigidos donan sangre en el Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA y la cirugía o tratamiento médico del paciente no se realiza en un hospital de UCLA?

Si ya se ha donado sangre de donante dirigido, llame de inmediato al Banco de Sangre de UCLA al (310) 267-8150. El transporte de la sangre a otros hospitales requiere tiempo extra y podría tener costos adicionales. De ser posible, estas unidades se podrán trasladar a cualquier centro médico solicitado en California.

¿Qué sucede con las plaquetas de donante dirigido?

Algunos pacientes, especialmente aquéllos que reciben quimioterapia y los que van a ser operados del corazón, requieren transfusiones de plaquetas. Si el médico de un paciente ordena plaquetas, se recomienda que los amigos y parientes proporcionen donaciones dirigidas. Las plaquetas se pueden almacenar durante cinco días. Es preferible donar plaquetas tres días antes de la fecha fijada para el procedimiento médico y la transfusión.

Los donantes de plaquetas deben satisfacer los mismos criterios que los donantes de sangre total. Además, deben pesar un mínimo de 110 libras (50 kg) y tener una vena apropiada, por lo menos en un brazo.

Las plaquetas se obtienen mediante aféresis, técnica en la que se usa una máquina separadora de células para procesar la sangre del donante, obtener las plaquetas y devolver el resto de la sangre al donante. El proceso dura un total de 2 horas y media aproximadamente. Los donantes dirigidos pueden donar plaquetas dos veces por semana.

Sea un héroe. Done sangre.



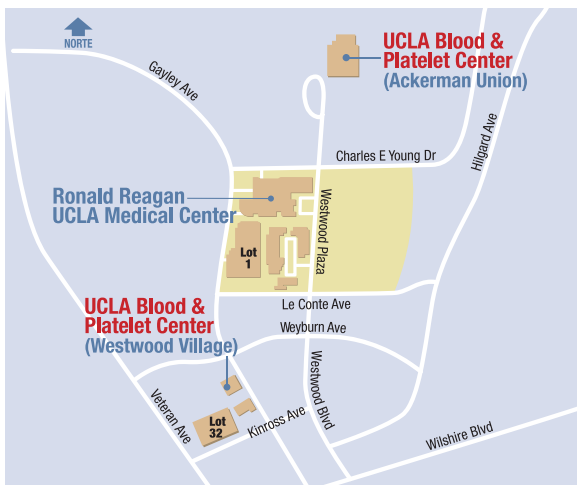


Las bendiciones de una familia en momentos trágicos

Katherine Arnold Wolf tenía una carrera exitosa como modelo y actriz en California. Jay, su esposo, estaba terminando la carrera de Derecho y su hijito era un bebé muy sano. Todo ello cambió en un instante, cuando Katherine sufrió la ruptura de una malformación arteriovenosa (AVM, por sus siglas en inglés) en la base del cerebro. Firme creyente, Katherine, Jay, y hasta sus médicos, usan el término “milagro” para describir el hecho de que sobreviviera la ruptura, así como la posterior operación quirúrgica, de 16 horas de duración, la cual requirió una asombrosa cantidad de sangre, equivalente al 10 por ciento del suministro de UCLA usado ese día. El continuo avance realizado con el fin de aprender a comer y caminar nuevamente, reflejado en www.katherinewolf.info, ha captado la atención de un sinnúmero de personas.

“Estamos eternamente agradecidos por todo lo que UCLA ha significado y sigue significando para nosotros. El banco de sangre es ciertamente uno de los recursos más importantes del hospital, de cuya existencia a veces nos olvidamos, pero del que nos sentimos enormemente agradecidos cuando lo necesitamos. Si no contáramos con un suministro de sangre de tal magnitud y disponibilidad, es muy probable que Katherine no se encontrara hoy entre nosotros”

— Jay Wolf, , esposo de Katherine



¿Será fácil estacionar y encontrar el Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA?

Estamos ubicados en 1045 Gayley Avenue, dos cuadras al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Tenemos varias opciones de estacionamiento disponibles:

- **Lote 1 (en UCLA Medical Plaza)**
- **Lote 32 (una cuadra al norte de Wilshire Blvd.)**

No convalidamos estacionamiento en ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar una cita, pregunte acerca de las opciones de estacionamiento o visite nuestro sitio web, www.gotblood.ucla.edu.



Blood & Platelet Center

1045 Gayley Avenue, Los Angeles, CA 90024
(310) 825-0888

correo electrónico: gotblood@ucla.edu

www.gotblood.ucla.edu