

¿Qué clase de héroe  
es usted?

Donante de  
sangre autóloga

Sea un héroe. Done sangre.

**UCLA**



## ¿Qué es la sangre autóloga?

La sangre autóloga es aquella que uno dona para sí mismo a fin de usarla en una próxima intervención quirúrgica propia.

## ¿Qué grado de seguridad tiene la sangre autóloga?

**La sangre autóloga es la que menos riesgos conlleva en cuanto a complicaciones derivadas de la transfusión, debido a que:**

- No existe riesgo de contraer hepatitis, VIH ni ninguna otra infección viral.
- No existe riesgo de formación de nuevos anticuerpos de glóbulos rojos.

**La sangre autóloga no carece completamente de riesgos:**

- Existe riesgo de contaminación bacterial.
- Existe una mayor probabilidad de que requiera una transfusión durante la cirugía o procedimiento médico.

## ¿Hay que pagar algo por la donación de sangre autóloga?

No hay que pagar nada por la donación autóloga, solamente por su procesamiento y almacenamiento.

**La cobertura del seguro médico varía en cuanto a estos gastos, por lo que conviene consultar con su aseguradora antes de realizar la donación.**



## ¿Cuándo debo iniciar mis donaciones?

Las fechas de las donaciones se fijan de tal modo que se ajusten a sus necesidades específicas. Dependerá del número de unidades solicitadas y del tiempo disponible antes de la intervención quirúrgica. En cuanto se fije la fecha de la cirugía, llame a la oficina de Donantes Especiales para hablar del plan de donaciones. Nuestro personal tendrá que saber dónde y cuándo tendrá lugar la cirugía. Las donaciones se realizan normalmente con un intervalo de una semana, siendo la última donación, **como mínimo, tres días antes** de la cirugía. Si se pospone la fecha de la operación, es posible que tenga que donar más unidades.

## ¿Debería donar todo el mundo sangre autóloga?

No. Más de la mitad de las donaciones de sangre autóloga no se llegan a usar. Lo más probable es que las donaciones autólogas sean beneficiosas cuando haya al menos un 50 por ciento de probabilidades de que la cirugía o procedimiento quirúrgico requerirá una transfusión de sangre.

Donar sangre autóloga podría causar anemia. Hable con su médico acerca de las probabilidades de necesitar una transfusión.

Si las probabilidades son bajas, podría ser más ventajoso no donar y así evitar el riesgo de anemia.

## ¿Qué sucede si mi médico decide que debo donar mi propia sangre?

La mayoría de las personas pueden donar sangre autóloga si su cirugía está fijada por adelantado y hay suficiente tiempo. No existen límites de edad, aunque la persona debe tener un tamaño adecuado para donar una unidad de sangre.

### Los requisitos para donar son:

- Tener un nivel de hemoglobina de 11 g/dL o mayor en el momento de cada donación.
- Estar en buen estado general de salud; no tener fiebre, resfriado, gripa, dolor de garganta ni ninguna otra infección.
- No tener catéteres internos.
- Si ha tomado antibióticos recientemente, debe haber terminado el ciclo completo, como mínimo, 48 horas antes de la donación (a menos que sea por acné) y debe estar libre de síntomas.
- El día de la donación se le examinará más extensamente para determinar si la donación entraña riesgos.



## ¿Qué arreglos debo realizar para las donaciones?

Hable de esta opción con su médico, quien determinará cuántas unidades de sangre necesitará para la cirugía y si usted podrá donarlas todas. El médico debe enviar una orden al Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA para realizar una donación autóloga ANTES de su primera cita.

Antes de concertar una cita, deberá tener un número de identificación del hospital. Si necesita obtener dicho número, llame al departamento de admisiones del centro correspondiente para que se lo emitan:

**Ronald Reagan UCLA Medical Center  
(Westwood): (310) 267-8000, opción 1**

**Santa Monica-UCLA Medical Center and  
Orthopaedic Hospital: (310) 319-4115**

Seguidamente, llame al Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA al (310) 825-0888 para fijar la fecha de su donación. El personal de la oficina de Donantes Especiales coordinará sus citas y responderá a todas las preguntas.

**Si desea más información,  
visite [www.gotblood.ucla.edu](http://www.gotblood.ucla.edu).**

## ¿Cómo debo prepararme para una donación de sangre?

**En cuanto sepa que va a donar sangre:**

- Consulte con su médico para ver si necesita tomar un suplemento de hierro. De ser así, le sugerimos que tome 300 mg de sulfato ferroso (disponible sin receta médica), un máximo de tres veces al día o según lo tolere. Tome el suplemento de hierro con comida. La vitamina C puede incrementar la absorción de hierro; por ello se recomienda que tome los suplementos con jugos ricos en vitamina C, como los de naranja, toronja o tomate.

- El día anterior a la donación, beba líquidos en abundancia.

### **El día de la donación:**

- Lleve su identificación (preferiblemente con fotografía).
- Lleve su número de identificación del hospital.
- Lleve una lista de todos sus medicamentos.
- Coma alimentos bajos en grasa y beba líquidos en abundancia.

## **¿Cubrirá la sangre que done todas mis necesidades?**

Las unidades autólogas que done se almacenan normalmente como sangre total. Si su médico indica que necesita plasma congelado, podemos separar su sangre total en glóbulos rojos y plasma congelado. Ciertas operaciones quirúrgicas podrían requerir otros componentes que no se pueden preparar con la sangre autóloga donada por usted. Hable de esto con su médico.

Es posible que no haya tiempo suficiente para que done toda la sangre que vaya a necesitar. De ser así, podemos proporcionar aquella sangre adicional que pudiera necesitar de nuestro suministro de sangre donada por voluntarios, o podrá elegir a sus propios “donantes dirigidos”. Debe saber que, aunque quizás piense que las donaciones dirigidas son más seguras, no existen pruebas científicas que sugiera que esto sea cierto. El personal de la oficina de Donantes Especiales puede responder a las preguntas que tenga acerca de donantes dirigidos y le hará entrega de un folleto sobre donantes de sangre dirigidos, a petición de usted.



Algunos pacientes necesitarán durante la cirugía más sangre de la solicitada por su médico. De ser así, usted recibirá sangre donada por voluntarios que han sido examinados escrupulosamente y sometidos a pruebas conforme a todos los requisitos reglamentarios.

## **¿Qué sucede si no uso toda mi sangre autóloga?**

Su sangre autóloga se conservará hasta su fecha de caducidad y después se tirará. No la puede usar ninguna otra persona.

## **¿Se someterá mi sangre a pruebas?**

Todas las unidades de sangre (incluida la autóloga) se someten a las pruebas del virus de inmunodeficiencia adquirido (VIH), hepatitis, sífilis y otras enfermedades infecciosas que pueden transmitirse por la sangre. Si se detecta en la sangre alguna enfermedad infecciosa, se lo notificarán a usted y a su médico, y su médico será quien decida si se usará o no su sangre para la transfusión. De modo ocasional surgen problemas técnicos que imposibilitan someter su sangre a pruebas.

El Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA mantiene un registro de donantes excluidos (en el que constan también los de sangre autóloga), los cuales no pueden donar sangre debido a resultados positivos de ciertas pruebas o a antecedentes que los descalifican como donantes. Los resultados de las pruebas de donantes son confidenciales y no se darán a conocer a ninguna persona, excepto al médico que ordenó las pruebas, sin la autorización por escrito de usted. Esta norma no se aplica a aquellas pruebas confirmadas como positivas de ciertas enfermedades comunicables, las cuales se notificarán a entidades de salud pública locales y estatales según lo establecen las leyes vigentes.

## ¿Cuánto tiempo tardaré en realizar la donación?

La primera donación tardará un total de dos horas en llevarse a cabo. Si necesitamos hablar con su médico, es posible que tarde más. Las siguientes donaciones deberían llevar menos tiempo.

Es importante que llame por adelantado para fijar las fechas de sus donaciones. Normalmente, existe un período de espera entre cada uno de los pasos del proceso de donación.

- Tendrá que llenar formularios y responder a preguntas orales y por escrito. En algunos casos, es posible que tengamos que hablar con su médico para obtener información más detallada sobre su historial médico.
- Se le tomará la temperatura, el pulso y la presión arterial.
- Le pincharemos en el dedo para hacer una prueba de hemoglobina por si tuviera anemia.
- Le limpiaremos el brazo con una sustancia antiséptica.



- Se tarda entre 10 y 15 minutos en obtenerse la sangre.
- Después de la donación le pondremos un vendaje en el brazo.
- Tendrá que descansar un mínimo de 15 minutos después de la donación. Le serviremos jugo y galletas.

## ¿Se puede donar sangre en otro lugar?

Las donaciones autólogas se pueden realizar en otros centros de donantes y enviarse a UCLA. El procesamiento y transporte de estas unidades “externas” podría tardar hasta una semana y es posible que haya que pagar gastos de tramitación y envío. Usted y su médico tendrán que hacer los arreglos oportunos de antemano con el centro en el que se vaya a obtener la sangre. Las normas de facturación varían de un centro externo a otro. UCLA no paga por el envío de unidades desde otro centro de donación.

## ¿Qué sucede si dono sangre autóloga en UCLA y mi cirugía o tratamiento médico no se realiza en un hospital de UCLA?

Si ya ha donado unidades de sangre autóloga, llame de inmediato al Banco de Sangre de UCLA al (310) 267-8150. De ser posible, enviaremos sus unidades a cualquier centro médico solicitado en California. El transporte de la sangre a otros hospitales requiere tiempo extra. UCLA no pagará por el transporte de sus unidades a un centro ajeno a UCLA.

## Términos que quizás desconozca

### Donante dirigido

¿Desea donar sangre para un amigo, un pariente o un paciente en particular? Hágalo como donante dirigido.

### Donante de reemplazo

¿Desea ayudar a reemplazar unidades que han sido usadas por pacientes y mantener nuestro suministro de sangre a un nivel adecuado? Hágalo como donante de reemplazo

### 56 días o cada ocho semanas

Done sangre cada 56 días, el plazo de tiempo que es necesario esperar entre donaciones de sangre total. La donación de plaquetas se puede realizar con mayor frecuencia.

### Donante de plaquetas

¿Desea ayudar lo máximo posible con una donación? Hágalo como donante de plaquetas. Las plaquetas desempeñan una función esencial en el proceso de coagulación. Debido a su enfermedad o tratamiento, algunos pacientes tienen mucha dificultad para producir plaquetas saludables.

### Campañas de donación

¿Desea organizar una campaña de donación en su trabajo, escuela, lugar de culto religioso u otra organización? Llámenos al (310) 794-7044.

**Sea un héroe. Done sangre.**

## Notas

---

---

---

---

---

---

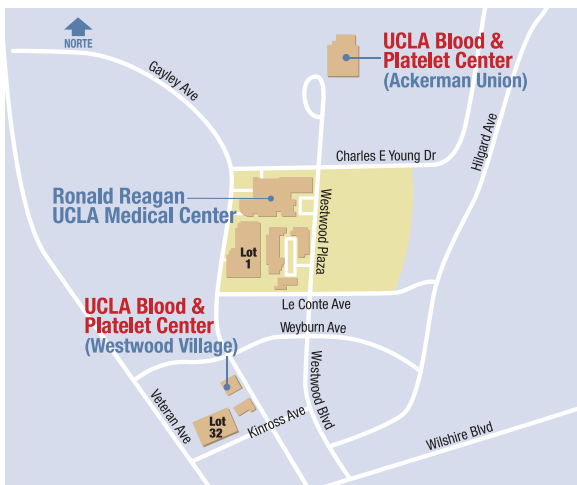
---

---

---

---





## ¿Será fácil estacionar y encontrar el Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA?

Estamos ubicados en 1045 Gayley Avenue, dos cuadras al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Tenemos varias opciones de estacionamiento disponibles:

- **Lote 1 (en UCLA Medical Plaza)**
- **Lote 32 (una cuadra al norte de Wilshire Blvd.)**

No convalidamos estacionamiento en ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar una cita, pregunte acerca de las opciones de estacionamiento o visite nuestro sitio web, [www.gotblood.ucla.edu](http://www.gotblood.ucla.edu).



**Blood & Platelet Center**

1045 Gayley Avenue, Los Angeles, CA 90024  
(310) 825-0888

correo electrónico: [gotblood@ucla.edu](mailto:gotblood@ucla.edu)

[www.gotblood.ucla.edu](http://www.gotblood.ucla.edu)