

Hoja informativa para los donantes de sangre

CÓMO REALIZAR UNA DONACIÓN SEGURA DE SANGRE

¡SÍRVASE LEER ESTA INFORMACIÓN ANTES DE DONAR! Si tiene alguna pregunta ahora o en cualquier momento durante el proceso de las pruebas de detección, por favor hágasela al personal del centro para la donación de sangre.

¡GRACIAS POR VENIR EL DÍA DE HOY!

Esta hoja informativa le explica cómo puede ayudarnos a hacer que el proceso de donación sea seguro tanto para usted como para los pacientes que podrían recibir su sangre.

¡LA PRECISIÓN Y HONESTIDAD SON IMPRESCINDIBLES!

Su **honestidad completa** al contestar todas las preguntas es sumamente importante para la seguridad de los pacientes que reciban su sangre. **Toda la información que proporcione permanece confidencial.**

EL PROCESO DE DONACIÓN:

Para determinar si cumple los requisitos para donar:

- Le haremos preguntas sobre su salud, medicamentos y viajes
- Le haremos preguntas para evaluar su riesgo de llegar a padecer de hepatitis, VIH o SIDA
- Revisaremos su presión arterial, temperatura y pulso
- Obtendremos una pequeña muestra de sangre para verificar que tenga una concentración adecuada de glóbulos rojos

Si es capaz de donar:

- Le limpiaremos el brazo con un antiséptico.
- ¡Si es alérgico al alcohol, díganos!**
- Usaremos un botiquín de recolección y una aguja desechable nueva y estéril para recolectar la sangre.

Nacimiento en o viajes a otros países

Puede que no estén disponibles las pruebas de donantes para detectar algunas enfermedades contagiosas halladas únicamente en ciertos países. Si usted nació en, ha vivido en, o ha visitado ciertos países, puede que no cumpla los requisitos para donar.

IDONEIDAD DEL DONANTE – INFORMACIÓN ESPECÍFICA

¿Por qué hacemos preguntas sobre el contacto sexual?:

Existen enfermedades transmitidas por contacto sexual, como el VIH, que llegan a entrar en el torrente sanguíneo y que pueden transmitirse a otra persona por medio de transfusiones.

Definición de “contacto sexual”:

Los vocablos “contacto sexual con” y “sexo” se utilizan en algunas de las preguntas que le haremos, y corresponden a cualquiera de las siguientes actividades, sin importar si se usa un condón u otra protección:

1. Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
2. Sexo oral (la boca o lengua sobre la vagina, el pene o el ano de alguien) —
3. Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

CONDUCTA QUE CONLLEVA EL RIESGO DE CONTRAER VIH/SIDA Y LOS SINTOMAS

El SIDA es ocasionado por el VIH el cual se puede propagar por medio del contacto sexual con una persona infectada o

al compartir con alguien infectado agujas y jeringas utilizadas para inyectarse drogas.

NO DONE SI:

- **Padece de SIDA o si alguna vez ha dado positivo a una prueba para la detección del VIH**
- Alguna vez ha utilizado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier cosa que no haya sido recetada por su médico
- Es un varón que ha tenido contacto sexual con otro varón en los últimos 12 meses
- Alguna vez ha aceptado dinero, drogas o alguna otra remuneración a cambio sexo
- Ha tenido contacto sexual con alguna persona con las características antes mencionadas en los últimos 12 meses
- Ha padecido sífilis o gonorrea en los últimos 12 meses
- En los últimos 12 meses ha estado detenido en la prisión de menores, reclusorio, cárcel o prisión por más de 72 horas
- Ha padecido alguna de las enfermedades que aparecen a continuación y que podrían ser indicios o síntomas del VIH/SIDA:

- Pérdida inexplicable de peso o sudores nocturnos
- Manchas azules o moradas en la boca o piel
- Ganglios linfáticos hinchados por más de un mes
- Manchas blancas o llagas inusuales en la boca
- Tos persistente o falta de respiración
- Diarrea persistente
- Fiebre de más de 100.5°F por más de 10 días

Recuerde que es POSIBLE transmitirle el VIH a otra persona por medio de transfusiones aún si usted se siente bien y ha dado negativo a una prueba del VIH. Esto sucede porque las infecciones no pueden ser

detectadas por un periodo de tiempo después de que una persona ha estado expuesta al VIH. **Si piensa que podría correr el riesgo de contraer VIH/SIDA o desea realizarse una prueba para la detección del VIH/SIDA, por favor pida información sobre otros laboratorios de pruebas. ¡POR FAVOR NO DONE CON EL FIN DE OBTENER UNA PRUEBA DE VIH!**

¿Qué sucede después de la donación?

Para la seguridad del paciente, se realizarán pruebas para descartar la posibilidad de que su sangre esté contaminada con hepatitis B y C, VIH, sífilis y otras enfermedades infecciosas, según lo requieren las

agencias de salud pública. Puede que se requieran pruebas adicionales para asegurar la seguridad y eficacia de la sangre donada. Si su sangre da positivo a un prueba de enfermedad infecciosa, no se le transfundirá al paciente. Se le avisará sobre los resultados de las pruebas que pudieran impedir que reúna los requisitos para donar en el futuro.

¡Por favor no done con el fin de obtener una prueba de VIH, hepatitis o cualquier otra infección!

Hoja informativa para los donantes de sangre
Información importante sobre la donación de sangre

Se solicitará que firme una declaración que indica que ha leído y entendido esta información. Al firmar el Consentimiento que aparece en la tarjeta del historial del donante, usted declara que:

- Tiene por lo menos 17 años de edad, o si es menor, cuenta con el consentimiento paterno.
- Está donando sangre de forma voluntaria.
- No donará sangre para una transfusión si sabe que padece el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), ha dado positivo a una prueba del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), o cree que ha estado expuesto al VIH.
- Se realizarán pruebas para descartar la presencia del VIH, hepatitis, sífilis, y de otras enfermedades infecciosas de transmisión sanguínea.
- Usted presta su consentimiento para que el centro lleve a cabo cualquier prueba necesaria para procesar su sangre, incluyendo una prueba de detección para el rasgo de células falciformes. Exámenes para agentes infecciosos pueden involucrar exámenes investigatorios.
- Entiende que si su sangre da positivo a alguna enfermedad infecciosa, no se utilizará para transfusiones.
- Recibirá un aviso si da positivo a alguna prueba importante o sobre algún resultado positivo que pudiera afectar su idoneidad para donar sangre en el futuro. En contadas ocasiones, pudieran surgir problemas técnicos que podrían impedir que su sangre sea examinada.
- Entiende que si su sangre no puede ser examinada, no se utilizará para transfusiones.
- Entiende que este centro para la recolección de sangre mantiene un registro de donantes diferidos que no cumplen los requisitos para donar sangre debido a resultados positivos a alguna prueba de enfermedad infecciosa o debido a algún historial que los inhabilite como donantes.
- Los resultados de las pruebas de donante se mantienen confidenciales y no se divulgarán sin su consentimiento escrito con la excepción de resultados positivos que confirmen ciertas enfermedades contagiosas. Como lo impone la ley, éstos resultados serán enviados a las agencias de sanidad pública estatales y locales.

UCLA ofrece un programa confidencial de pruebas para la detección del VIH. Para obtener información, llame a UCLA al (310) 825-7955. Llame a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) al (800) 232-4636 para más información y sitios alternativos que ofrecen pruebas gratuitamente. La donación a sabiendas de sangre proveniente de una persona con SIDA o seropositiva es un delito mayor en California.

Si siente que no reúne los requisitos:

- Retírese ahora sin donar. Puede retirarse sin tener que dar explicaciones.
- Hable con la persona que recopile su historial médico. Ésta le podrá ayudar si tiene cualquier pregunta o inquietud. Toda la información permanecerá confidencial.
- Déjenos saber que no debemos transfundirle su sangre a otra persona. Si después de retirarse siente que no se debería utilizar su sangre, llame cuanto antes, de preferencia dentro de cuatro horas, a los números de teléfono que aparecen en el formulario de donación. Nos puede dejar saber en confidencia que no debemos utilizar su sangre.

¡Gracias por donar sangre el día de hoy!