

Sea un héroe. Done sangre.

Los donantes de sangre son personas extraordinarias. Las donaciones de sangre son una parte esencial del tratamiento de pacientes con cáncer y otros problemas médicos que ponen en peligro su vida.

Al hacerse donante de sangre puede realizar una enorme contribución para estas personas que padecen enfermedades muy graves y que necesitan transfusiones de sangre especiales.

¡Haga algo extraordinario y done sangre hoy mismo!



¿Por qué UCLA?

Año tras año, Ronald Reagan UCLA Medical Center ocupa consistentemente uno de los primeros puestos entre los mejores hospitales estadounidenses y el número uno entre los hospitales de la región oeste de Estados Unidos.

- UCLA dispone de uno de los programas de trasplantes de órganos más activos del mundo.
- UCLA es un centro de trauma de nivel uno, en el cual se protege la salud de más de cuatro millones de residentes de la zona oeste del condado de Los Angeles.
- UCLA es un centro muy importante en el tratamiento del cáncer.

Estos grandes logros conllevan grandes responsabilidades. Quizás la mayor de todas sea proporcionar una atención excepcional a todos los pacientes que entra por nuestras puertas. Parte de lo que se necesita para mantener este nivel de atención es una enorme cantidad de sangre.

¿Por qué el Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA?

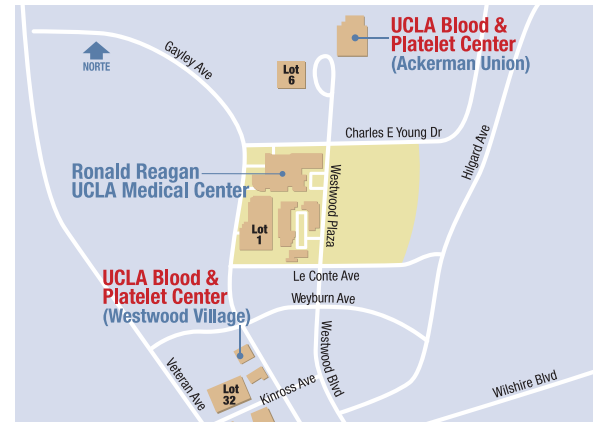
Tenemos una creencia.

El suministro adecuado de sangre contribuye al bienestar de nuestros pacientes.

Tenemos una meta.

Ofrecer tranquilidad de ánimo a los pacientes en los hospitales de UCLA, al tiempo que brindamos una experiencia positiva y gratificante a nuestros donantes.

UCLA Health System



¿Será fácil estacionar y encontrar el Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA?

Estamos ubicados en 1045 Gayley Avenue, dos cuadras al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Tenemos varias opciones de estacionamiento disponibles:

- Lote 1 (en UCLA Medical Plaza)
- Lote 32 (una cuadra al norte de Wilshire Blvd.)

También tenemos un lugar en el campus de UCLA, en Ackerman Union, con estacionamiento en el lote 6 (en Westwood Plaza). No convalidamos estacionamiento en ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar una cita, pregunte acerca de las opciones de estacionamiento o visite uno de los sitios web para conocer los detalles.



Blood & Platelet Center

WESTWOOD VILLAGE:
1045 Gayley Avenue, Los Angeles, CA 90024

UCLA CAMPUS:
Ackerman Student Union, nivel A

(310) 825-0888
correo electrónico: gotblood@ucla.edu
www.gotblood.ucla.edu

UCLA Health System

¿Qué clase de héroe es usted?

Donante de sangre

Sea un héroe. Done sangre.

UCLA



¿Quién puede ser donante?

Las personas que deseen donar sangre deben cumplir todos los requisitos de donación, incluidos los siguientes:

- Tener un mínimo de 17 años de edad. Los donantes menores de 17 años necesitan el consentimiento de los padres. No hay edad límite máxima.
- Pesar un mínimo de 110 libras (50 kg).
- Estar en buen estado general de salud.
- No tener fiebre, resfriado, gripa, dolor de garganta ni ninguna otra infección el día de la donación.
- No haber tomado antibióticos para combatir una infección en las 48 horas anteriores a la donación.
- No haber tenido nunca hepatitis.
- No haber consumido nunca drogas por vía intravenosa.
- No haber tenido sexo con otro hombre (ni siquiera una vez) desde 1977.

- No haber viajado a una zona con riesgo de malaria en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho ciertos tipos de perforaciones (piercing) en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho un tatuaje en los últimos 12 meses.

La lista anterior no es completa. Si desea obtener una lista completa, incluidas las limitaciones sobre viajes, y concertar una cita para donar sangre, llame al (310) 825-0888 o visite www.gotblood.ucla.edu.

Donar sangre es fácil y seguro.

No existe ningún riesgo en absoluto de contraer SIDA ni ninguna otra enfermedad contagiosa por donar sangre. Los equipos que usamos son estériles y desechables. Y podrá regresar a sus actividades normales al día siguiente.

El tiempo total necesario para la donación de sangre total es de alrededor de una hora para sangre total. Las donaciones de plaquetas, realizadas mediante el proceso de aféresis, tardan en realizarse entre dos y dos horas y media.

Lo positivo del asunto es que parte del tiempo se pasa disfrutando de galletas y jugo después de hacer la donación

Otros aspectos positivos:

- ¿Qué le parece recibir un boleto de cine por venir a donar sangre? (¡Tres si se donan plaquetas!) Además, los empleados de UCLA reciben otros incentivos; pregunte cuáles son.
- ¿Qué le parece el hecho de que al donar sangre podrá ayudar a salvar la vida de un paciente? Es así de sencillo y así de importante.

Términos que quizás desconozca:

Donante dirigido

¿Desea donar sangre para un amigo, un pariente o un paciente en particular? Hágalo como donante dirigido.

Donante de reemplazo

¿Desea ayudar a reemplazar unidades que han sido usadas por pacientes y mantener nuestro suministro de sangre a un nivel adecuado? Hágalo como donante de reemplazo. Done sangre cada 56 días, el plazo de tiempo que es necesario esperar entre donaciones de sangre total. La donación de plaquetas se puede realizar con mayor frecuencia.

Donante de plaquetas

¿Desea ayudar lo máximo posible con una donación? Hágalo como donante de plaquetas. Las plaquetas desempeñan una función esencial en el proceso de coagulación. Debido a su enfermedad o tratamiento, algunos pacientes tienen mucha dificultad para producir plaquetas saludables.

Campañas de donación

¿Desea organizar una campaña de donación en su trabajo, escuela, lugar de culto religioso u otra organización? Llámenos al (310) 794-7044.



Un alumno de UCLA dona sangre para ayudar a salvar la vida de su hermano.

El mismo día en que a Tim Potter, de 19 años de edad, le diagnosticaron leucemia promielocítica aguda, voló desde su escuela en Utah a su casa en Los Angeles, para ingresar en UCLA. En ese momento, su familia — incluido su hermano Kevin, alumno de UCLA — entró en acción, donando sangre y plaquetas de sangre para tratar de salvar la vida de Tim. También hicieron arreglos para que la unidad móvil de recogida de sangre de UCLA, (el llamado Bloodmobile) se trasladara a la iglesia de la familia de Potter con el fin de obtener sangre destinada a Tim, una iniciativa que superó con creces sus expectativas. Tim manifiesta que durante los cinco meses de tratamiento le pusieron 181 unidades de glóbulos rojos y plaquetas — una gran cantidad de sangre, cuyo efecto positivo aceleró drásticamente su recuperación.

“¡Donar sangre es un mejor regalo que cualquier cosa que se pueda comprar en un centro comercial!”

—Tim Potter, paciente