



## Donar sangre mediante aféresis es fácil y seguro.

La seguridad de los donantes es nuestra máxima prioridad. Las recolecciones automatizadas de sangre son muy seguras.

Durante la donación se saca sangre de un brazo con una aguja estéril. La sangre pasa a través de un tubo de uso único a un recipiente de recolección, también estéril y de uso único, situado en el interior de la máquina de aféresis. La máquina separa la sangre mediante centrifugado, reúne los componentes más necesarios y devuelve sin riesgo el resto de la sangre mediante la misma aguja estéril usada en la recolección.

Para asegurarse de que no se tome una cantidad de sangre excesiva, el proceso de recolección se personaliza según el tamaño de cada donante y la frecuencia de las donaciones, así como otros múltiples factores.

Consideramos que los donantes de sangre se merecen estar cómodos. Para asegurarnos de que nuestros donantes tengan la mejor experiencia posible durante el proceso de recolección, les ofrecemos la oportunidad de navegar por Internet, enviar correos electrónicos o relajarse viendo una película. Tanto si optan por trabajar como por entretenerse, nunca tendrán que sacrificar su tiempo personal mientras donan sangre.

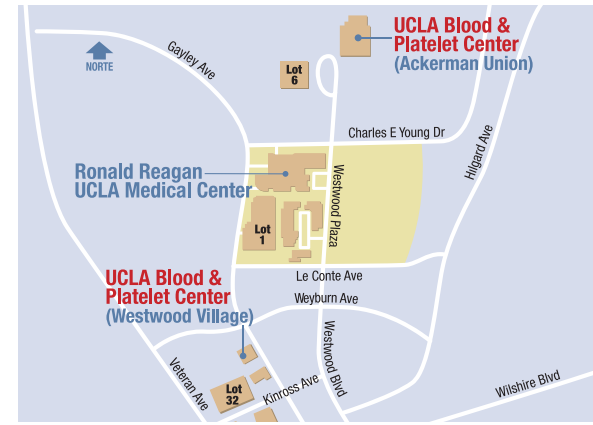
## ¿Quién puede donar sangre mediante aféresis?

Las personas que deseen donar sangre mediante aféresis deben cumplir todos los requisitos de donación, incluidos los siguientes:

- Tener un mínimo de 17 años de edad. Los donantes menores de 17 años necesitan el consentimiento de los padres. No hay edad límite máxima.
  - Pesarse un mínimo de 110 libras (50 kg).
  - Estar en buen estado general de salud.
  - No tener fiebre, resfriado, gripa, dolor de garganta ni ninguna otra infección el día de la donación.
  - No haber tomado antibióticos para combatir una infección en las 48 horas anteriores a la donación.
  - No haber tenido nunca hepatitis.
  - No haber consumido nunca drogas por vía intravenosa.
  - No haber tenido sexo con otro hombre (ni siquiera una vez) desde 1977.
  - No haber viajado a una zona con riesgo de malaria en los últimos 12 meses.
  - No haberse hecho ciertos tipos de perforaciones (piercing) en los últimos 12 meses.
  - No haberse hecho un tatuaje en los últimos 12 meses.
- Además de los requisitos precedentes, los donantes de plaquetas deben cumplir los siguientes requisitos:**
- Tener una vena apropiada, por lo menos en un brazo.
  - No haber tomado medicinas similares a la aspirina ni fármacos antiinflamatorios (p. ej., Excedrin, Motrin, Ibuprofen, Advil, Nuprin, Naprosyn, ciertos medicamentos contra la gripa y el resfriado, ciertos jarabes para la tos y otros medicamentos similares) **tres días antes** de la donación. El Tylenol normal (acetaminofeno) es aceptable.
  - Las mujeres que hayan tenido cuatro o más embarazos (incluidos abortos espontáneos y provocados) no pueden donar plaquetas, aunque sí pueden donar sangre total.
  - Poder dedicar unas 2 horas y media al proceso total de donación.

La lista anterior no es completa. Si desea obtener una lista completa, incluidas las limitaciones sobre viajes, y concertar una cita para donar sangre, llame al (310) 825-0888 o visite [www.gotblood.ucla.edu](http://www.gotblood.ucla.edu).

**UCLA** Health System



## ¿Será fácil estacionar y encontrar el Centro de Sangre y Plaquetas de UCLA?

Estamos ubicados en 1045 Gayley Avenue, dos cuadras al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Tenemos varias opciones de estacionamiento disponibles:

- Lote 1 (en UCLA Medical Plaza)
- Lote 32 (una cuadra al norte de Wilshire Blvd.)

También tenemos un lugar en el campus de UCLA, en Ackerman Union, con estacionamiento en el lote 6 (en Westwood Plaza). No convalidamos estacionamiento en ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar una cita, pregunte acerca de las opciones de estacionamiento o visite uno de los sitios web para conocer los detalles.



**UCLA** Blood & Platelet Center

WESTWOOD VILLAGE:  
1045 Gayley Avenue, Los Angeles, CA 90024

CAMPUS DE UCLA:  
Ackerman Student Union, nivel A

(310) 825-0888  
correo electrónico: [gotblood@ucla.edu](mailto:gotblood@ucla.edu)  
[www.gotblood.ucla.edu](http://www.gotblood.ucla.edu)

**UCLA** Health System

# ¿Qué clase de héroe es usted?

## Donante de aféresis

Sea un héroe. Done sangre.

**UCLA**

## ¿Qué es la aféresis?

La aféresis es un proceso mediante el que se separa la sangre en sus diferentes componentes: plaquetas, glóbulos rojos (RBC, por sus siglas en inglés) y plasma. Las donaciones de aféresis nos permiten obtener lo que necesitan nuestros pacientes y devolver el resto de la sangre al donante.

### Las plaquetas son esenciales para la coagulación de la sangre.

Las transfusiones de plaquetas se necesitan de modo rutinario para respaldar a aquellos pacientes sometidos a tratamiento oncológico, cirugía a corazón abierto o trasplante de órganos, así como pacientes con trastornos hemorrágicos. Las plaquetas tienen una vida útil muy corta y su transfusión debe realizarse en un plazo no superior a cinco días a partir de su obtención. Esto requiere el reabastecimiento constante del suministro del hospital. Las donaciones de plaquetas se pueden realizar un máximo de 24 veces al año.

### Los glóbulos rojos (RBC) llevan oxígeno a todas las partes del cuerpo.

Las transfusiones de glóbulos rojos se necesitan con mayor urgencia después de una pérdida de sangre importante debido a trauma o cirugía, o para el tratamiento de la anemia. Cada ocho semanas se puede realizar una sola donación de glóbulos rojos; cada dieciséis semanas se puede hacer una donación doble de RBC, obtenida mediante aféresis. Calificar para una donación doble de glóbulos rojos tiene requisitos especiales, entre ellos, niveles más altos de hemoglobina. Los donantes de sangre del grupo

O están en gran demanda porque son donantes de glóbulos rojos “universales”. Sus RBC pueden usarse con fines de transfusión para pacientes con sangre de cualquier tipo.

### El plasma es la parte líquida de la sangre que contiene factores esenciales para la coagulación.

El plasma se usa para tratar a pacientes con deficiencias en los factores de coagulación, tales como pacientes con insuficiencia hepática y pacientes con ciertos trastornos hemorrágicos. Las donaciones de plasma se pueden hacer cada cuatro semanas. Los donantes del grupo sanguíneo AB están en gran demanda porque son donantes de plasma “universales”. Su plasma se puede usar para el tratamiento de todos los pacientes.

## ¿Cómo ayudará mi donación de sangre a los pacientes de UCLA?

Un paciente de cáncer puede requerir hasta dos unidades de plaquetas por semana.

### Una víctima de un accidente de automóvil puede usar hasta:

- 50 unidades de glóbulos rojos
- 5 unidades de plaquetas
- 50 unidades de plasma

### Un receptor de un trasplante de hígado usa como promedio:

- 25 unidades de glóbulos rojos
- 5 unidades de plaquetas
- 40 unidades de plasma

### Un receptor de un trasplante de células madre puede usar hasta:

- 10 unidades de glóbulos rojos
- 10 unidades de plaquetas si tiene necesidad de transfusiones continuas como paciente ambulatorio

### Un paciente de cirugía del corazón usa como promedio:

- 7 unidades de glóbulos rojos
- 2 unidades de plaquetas
- 4 unidades de plasma

## ¿Cuáles son los beneficios de una donación de aféresis comparados con los de una donación de sangre total?

Los donantes de aféresis pueden ayudar a más pacientes al donar unidades adicionales durante cada donación.

- Las recolecciones de aféresis se optimizan de conformidad con los tipos de sangre de donante/paciente, la capacidad y deseo del donante de donar y las necesidades de transfusión de los pacientes.
- Solamente se toman para nuestros pacientes los componentes sanguíneos necesarios; los demás componentes se devuelven al donante.

## Sea un héroe.

## ¡Done sangre mediante aféresis!

Los donantes de aféresis son personas extraordinarias. Se les pide que realicen tipos especiales de donaciones con el fin de dar componentes determinados: plaquetas, glóbulos rojos y plasma. Las donaciones de aféresis son una parte esencial del tratamiento de pacientes con cáncer y otros problemas médicos que ponen en peligro su vida.

Al hacerse donante de aféresis puede realizar una enorme contribución para estas personas que padecen enfermedades muy graves y que necesitan transfusiones de sangre especiales.

### ¡Haga algo extraordinario y done sangre hoy mismo!



## En beneficio de los demás

Tonilea Guimond, una niña de 4 años de edad, parecía tener síntomas de gripa. Preocupado por los resultados de sus análisis de sangre, su pediatra la envió de inmediato a UCLA, donde se le diagnosticó una leucemia linfoblástica aguda (ALL, por sus siglas en inglés). Desde entonces, Tonilea ha pasado muchísimas semanas en el hospital recibiendo tratamiento a base de quimioterapia y numerosas transfusiones de sangre y plaquetas. “Estos productos sanguíneos le han permitido reponerse”, indica su madre LeAnne. Sabiendo el efecto tan positivo que pueden tener las donaciones, LeAnne dona sangre ahora con regularidad y se ha inscrito para ser donante de médula ósea. Insta a otras personas a que hagan lo mismo y den el regalo de la vida a quien lo necesita.

“El apoyo de nuestros amigos y de la comunidad hacia nuestra familia ha sido asombroso. También queremos dar las gracias a todos los héroes anónimos que han donado la sangre y las plaquetas que ha necesitado Tonilea”.

— LeAnne Guimond, madre

